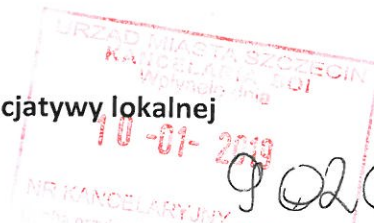




10+AG
DYREKTOR BIURA

Marek Szczęsnyk
14.01.2019

BDO



Wniosek o realizację zadania publicznego w ramach inicjatywy lokalnej

I. NAZWA I OPIS ZADANIA:

Obszar wnioskowanych działań, którego dotyczy wniosek (należy postawić X przy właściwym zadaniu). W przypadku, gdy zadanie dotyczy kilku obszarów, proszę wskazać tylko jeden, uznany za główny:

Obszar wnioskowanych działań	Postaw znak X
Działalność charytatywna	
Działalność w obszarze promocji i organizacji wolontariatu	
Działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego	
Działalność w obszarze kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego	
Działalność na rzecz podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej	
Działalność w obszarze nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania	
Działalność w sferze turystyki i krajoznawstwa	
Działalność w zakresie ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego	
Działalność na rzecz porządku i bezpieczeństwa publicznego	
Działalność w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej	
Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnej	X
Rewitalizacja	

1. Nazwa i opis zadania:

Nazwa zadania: Kulturalni Seniorzy - aktywizacja osób starszych.

Opis zadania:

Fundacja Kamienica 1 ma styczność z wieloma osobami, które ze względu na swój zaawansowany wiek i trudność w poruszaniu się, nie mogą brać aktywnego udziału w życiu kulturalnym, jakie ma im do zaoferowania miasto Szczecin. Po przeprowadzeniu wywiadu wśród grupy seniorów z placówek: Dom Pomocy Społecznej "Dom Kombatanta" w

Szczecinie, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Szczecinie, Miejski Ośrodek Kultury w Dąbiu, Stowarzyszenie Akademia Wiedzy Sekcja Akademia Seniora w Szczecinie stworzyliśmy autorski program aktywizacji seniorów, którego głównym założeniem jest organizacja spotkań integracyjnych w placówkach kultury na terenie Szczecina.

Spotkania zakładają wyjścia do:

- Teatru Polskiego
- Teatru Współczesnego
- Filharmonii Szczecińskiej
- Opery na Zamku
- Kina Helios (ul. Krzywoustego)
- Szczecińskiego Inkubatora Kultury
- Willi Ogrody

Chcemy zapewnić seniorom możliwość integracji oraz propagować kulturę w tej grupie wiekowej poprzez udział w wydarzeniach i dyskusji po obejrzanych spektaklach/koncertach/filmach. Planujemy zaprosić seniorów na „Kulturalną Kawę”. Pod tą nazwą kryje się seria spotkań przy kawie i ciastku, gdzie stworzymy seniorom warunki do tematycznej dyskusji. Prelegentami będą osoby związane z kulturą, a będą to m.in. aktorzy, muzycy, pisarze oraz specjaliści w dziedzinie geriatry. Dodatkowym elementem integracyjnym i formą zabawy spotkań przy „Kulturalnej kawie” będą rozgrywki gier towarzyskich, które poprowadzi wynajęta osoba posiadająca doświadczenie i wyposażenie. Dla uczestników projektu „Kulturalni Seniorzy - aktywizacja osób starszych”, przewidzieliśmy w kosztorysie zakup upominków w formie paczek do 40 zł/szt. Paczki zostaną przekazane każdemu z uczestników spotkań w formie darowizny, w oparciu o protokół przekazania. Paczki są istotnym elementem stanowiącym dodatkową zachętę do wyjścia z domu. Seniorzy chętnie przyjmują wszelkiego rodzaju wsparcie gdyż często nie posiadają wystarczających środków na utrzymanie, wyżywienie, ubranie itp.

Nie przewidujemy żadnych nagród pieniężnych oraz nagród dla osób biorących udział w grach towarzyskich.

Podczas wycieczek do placówek kultury przewidzieliśmy zakup biletów wstępu do nich dla seniorów (10 osób) wolontariuszy (2 osoby), koordynatora (1 osoba), opiekuna (1 osoba), fotografa (1 osoba).

Ze względu na częściową niepełnosprawność lub utrudnienia w poruszaniu się beneficjentów, planujemy, aby dowozić seniorów na spotkania, a po spotkaniach odwozić do miejsca zamieszkania w rejonie Szczecina.

Po rozpoznaniu rynku przewozów osobowych uwzględniliśmy w kalkulacji koszty wynajęcia specjalistycznego pojazdu do przewozu osób niepełnosprawnych. Otrzymaliśmy specjalną ofertę od placówki MOPR w Szczecinie ul. Strzałowska 9, gdzie zaproponowano nam zryczałtowaną cenę wynajęcia transportu w kwocie 480 zł/wydarzenie (transport max dla 16 osób x 10 zł/os). W kalkulacji przewidzieliśmy przywóz osob z miejsca zamieszkania do placówki kultury, kurs z placówki kultury do miejsca gdzie odbędzie się spotkanie przy „Kulturalnej kawie” oraz kurs do miejsca zamieszkania na terenie Szczecina. Z transportu będą korzystać seniorzy oraz obsługa projektu.

W związku z tym, że planujemy iż koordynatorem działania będzie senior, osoba niepełnosprawna, senior to w projekcie uwzględniliśmy opiekuna grupy, który będzie odpowiedzialny za nadzór nad grupą oraz pomoc w organizacji przebiegu spotkań seniorów podczas wyjazdów i spotkań w placówkach kultury. Koordynator natomiast będzie nadzorował rekrutację, prawidłowy przebieg projektu, dopełnienie formalności z podwykonawcami oraz wspierał przygotowanie sprawozdania z przebiegu projektu. W kalkulacji uwzględniliśmy koszty przygotowania projektu oraz negocjacji z podwykonawcami w celu ustalenia najlepszych warunków współpracy. W związku z tym, że zajmował się tym tematem nasz senior stażysta, w kosztach własnych osobowych uwzględniliśmy częściowe koszty wynagrodzenia stażysty w wysokości 1500 zł/mc. Koszty zostały poniesione w okresie wrzesień, październik, listopad i grudzień 2018r. Dokumentem poświadczającym wydatkowanie w/w kwoty jest umowa trójstronna pomiędzy stażystą, Fundacją Kamienica1 oraz organizacją opłacającą w/w staż.

W kalkulacji uwzględniliśmy koszty zatrudnienia radcy prawnego, który przygotuje regulamin uczestnictwa w projekcie oraz umowy z podwykonawcami, zgody na przetwarzanie wizerunku w materiałach informacyjnych dot. projektu i relacjach ze spotkań, protokoły przekazania paczek dla seniorów.

Uwzględniliśmy również udział księgowej, która przygotuje sprawozdanie finansowe projektu dotyczące zadań realizowanych przez Fundację Kamienica1.

Jako wkład własny w formie pracy społecznej uwzględniliśmy koordynatora nadzorującego działania przez okres trwania projektu i wolontariuszy wspierających działanie podczas wyjazdów do placówek kultury i spotkaniach przy „Kulturalnej kawie”. Przewidzieliśmy również dla nich upominki w cenie do 40zł/szt. Będzie to koszulka z wydarzenia lub gadżet pomocny przy obsłudze seniorów podczas działania (np: zestaw biurowy, torba z nadrukiem itp.)

Zamieścimy na materiałach informacyjnych wymagane oznaczenia Urzędu Miejskiego w Szczecinie i poinformujemy o realizacji projektu w mediach społecznościowych, uwzględnimy przygotowanie materiałów graficznych i informacyjnych projektu. Ze względu na to, iż koordynator działania, wspomniany senior nie posiada kwalifikacji umożliwiających mu realizację takich działań uwzględniliśmy w kosztorysie projektu wynajęcie osoby lub firmy, która zredaguje informacje, zamieści je na stronie fundacji oraz w mediach społecznościowych jak również wykona niezbędne projekty graficzne.

Redakcja informacji prasowych, przygotowanie informacji na na stronę www Fundacji Kamienica1 oraz w mediach społecznościowych z 8 spotkań (2h x 8 relacji z wyjazdów x 100 zł)

Przygotowanie notatek prasowych zapowiadających projekt oraz podsumowania projektu, uaktualnienie strony www fundacji Kamienica1 (8 h x 100 zł).

Biorąc pod uwagę spójność przekazu, utrzymanie wizerunku i elementów identyfikacji wizualnej organizacji i Urzędu Miasta, specyfikę działań, udostępnienie loginów i haseł do mediów społecznościowych, strony www, newslettera fundacji, taką rolę może pełnić osoba lub firma z odpowiednią wiedzą i kwalifikacjami oraz znająca specyfikę działalności organizacji pozarządowej.

Uwzględniliśmy w kosztorysie wykonanie materiałów fotograficznych do wykorzystania na stronę Fundacji Kamienica1, w mediach społecznościowych oraz sprawozdaniu z wydarzenia. Założyliśmy wynajęcie firmy lub specjalisty co będzie gwarancją wykonania zdjęć w sposób profesjonalny. Dzięki temu uczestnicy będą lepiej prezentować się na fotografiach. Materiały posłużą również w późniejszym okresie do promocji podobnych wydarzeń oragnizowanych przez Fundację Kamienica1. Zostaną one również utrwalone jako pamiątkowy album dostępny podczas w/w spotkań przy „Kulturalnej kawie” oraz w siedzibie fundacji, na spotkaniach z seniorami realizowanymi po zakończeniu projektu. Album zdjęciowy będzie stanowił ciekawostkę nawiązującą formą do zdjęć rodzinnych jakie ogląda się podczas spotkań rodzinnych. Seniorzy wolą oglądać bardziej zdjęcia drukowane niż w formie cyfrowej. W przyszłości planujemy wykonanie wystawy zdjęć ukazujących seniorów spędzających kulturalnie czas i promującej tego typu działania. Nie braliśmy pod uwagę realizacji wystawy podczas tego działania natomiast uwzględniliśmy wykonanie zdjęć w wysokiej rozdzielczości, aby można było wykonać stosowne odbitki, gdy zaistnieje taka potrzeba. Zdjęcia zostaną zarchiwizowane na przenośny dysk.

2. Termin realizacji zadania:

Od 15 marca 2019 r do 30 czerwca 2019 r.

3. Miejsce wykonywania zadania:

Teatr Polski w Szczecinie, Filharmonia Szczecińska, Teatr Współczesny w Szczecinie, Opera na Zamku w Szczecinie, Kino Helios Szczecin (ul. Krzywoustego), Restauracja „Willa Ogrody” Szczeciński Inkubator Kultury INKU.

4. Celowość zadania z punktu widzenia społeczności lokalnej (uzasadnienie przydatności):

Dowiedzieliśmy się, że seniorzy często są wykluczeni z aktywnego uczestnictwa w życiu publicznym ze względu na swój wiek i stan zdrowia, które uniemożliwiają im np. samodzielne poruszanie się. Kolejną barierą, którą napotyka są ich mocno ograniczone środki finansowe, a w niektórych przypadkach - wręcz ubóstwo. W związku z tym ich życie staje się monotonne i ogranicza się do spędzania czasu wolnego jedynie w zaciszu domowym. W efekcie seniorzy nie mają możliwości skorzystania z oferty kulturalnej miasta. Wszystkie te aspekty składają się na ogromną potrzebę aktywizacji seniorów i zapewnienie im dostępu do oferty kulturalnej.

Powyższe wnioski wyciągnęliśmy na podstawie przeprowadzonych konsultacji w szczecińskich instytucjach wspierających seniorów oraz bazując na doświadczeniach osoby, która napisała ten wniosek (senior - stażysta z Fundacji Kamienica1 Leszek, wiek 62 lata).

Dodatkowo na podstawie informacji zawartych w “Informacja o sytuacji osób starszych w Polsce za rok 2017” wydanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wynika ,że w województwie zachodniopomorskim *stan zdrowia na jakość przeżywanego wieku starczego ma wpływ wiele czynników, zarówno biologicznych, społecznych, jak i*

ekologicznych: zmniejszona aktywność ruchowa, niewłaściwe odżywianie, lekomania, palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu, nagła zmiana warunków życia (np. przejście na emeryturę, niski stopień wykształcenia, kontakt z pyłami przemysłowymi i związkami toksycznymi przenikającymi do gleby, wody, powietrza. Wpływają one negatywnie na stan zdrowia osób starszych. W dzisiejszych czasach, wysoką pozycję zajmują również czynniki psychospołeczne, z czego najważniejszym determinantem stanu zdrowia ludzkiego jest stres. Propozycja zaangażowania seniorów w działania kulturalne, sportowo-rekreacyjne oraz edukacja w zakresie zdrowia redukuje ten czynnik, a tym samym poprawiają dalsze funkcjonowanie w społeczeństwie.

Osoby starsze przechodząc na emeryturę w mniejszym stopniu podejmują działania co jednocześnie powoduje zmniejszenie aktywności i rozpoczyna się proces stopniowego wykluczenia. Proponując kontynuację podejmowanych działań w formie wolontariatu czy też tworzenie nowych form współpracy z NGO jak np. fundraising, przedłużamy okres aktywności seniora i partycypację jego osoby w społeczeństwie.

"...Aktywność zawodowa W odniesieniu do 529 tys. osób w wieku 55 lat i więcej, 133 tys. osób jest aktywnych zawodowo, w tym 126 tys. to osoby pracujące, a 7 tys. - bezrobotne. Biernych zawodowo jest natomiast 396 tys. osób. Jako główną przyczynę bierności w przypadku ponad połowy osób wskazano emeryturę (o większej częstotliwości wskazywania na te powody wśród kobiet oraz mieszkańców miast)..."

Po przejściu na emeryturę spada poziom pozyskiwanych środków. Osoby dorosłe opuszczają wspólne gospodarstwa domowe i seniorzy zdani są wyłącznie na siebie. Z drugiej strony wiele młodych osób poszukuje miejsca, aby kontynuować naukę w szkole średniej lub na studiach poza rodzinnym miejscem zamieszkania, w większym mieście. Częściowym rozwiązaniem problemów, obydwu tych grup mogłoby być skojarzenie zainteresowanych osób, aby mogły sobie pomóc wzajemnie. Seniorzy np. wynajmując wolny pokój, a młodzież lub studenci dotrzymać towarzystwa lub pomóc seniorowi w codziennych obowiązkach.

"...Przeciętny miesięczny dochód rozporządzalny na 1 osobę w gospodarstwach domowych wyłącznie z osobami starszymi tj. w wieku 60 lat i więcej był o 17,5% wyższy od średniej w gospodarstwach domowych bez osób w wieku 60+. Przeciętne miesięczne wydatki na 1 osobę gospodarstw domowych wyłącznie osób starszych były również wyższe - o 28,4% od średniej dla gospodarstw bez osób starszych. Gospodarstwa te były mało liczne. Przeciętna liczba osób w tego typu gospodarstwach domowych wyniosła 1,53..."

Potrzebę wsparcia seniorów poprzez ułatwienie im dostępu do usług społecznych takich jak m.in. poradniczo- doradczych, profilaktycznych dotyczących stanu zdrowia jest fakt, iż na terenie województwa zachodniopomorskiego osobami specjalizującymi się w zagadnieniach geriatry jest tylko 8 osób. Niewiele jest również placówek pomocy społecznej.

"...Według stanu na dzień 31 grudnia 2017 r. na terenie województwa zachodniopomorskiego funkcjonowały tylko 34 domy pomocy społecznej..."

"Liczba specjalistów geriatrów do końca 2017 r. zwiększyła się w województwie

zachodniopomorskim i wynosi 8 osób: czworo zatrudnionych jest jako lekarze rodzinni w POZ, czyli nie w specjalności geriatrycznej, jeden specjalista z geriatry zatrudniony w Oddziale Geriatrii SP WSZ w Szczecinie, czterech specjalistów z geriatry zatrudnionych w Klinice Reumatologii i Geriatrii PUM PSK-1, jeden lekarz jest w trakcie specjalizacji w trybie pozarezydenckim z geriatry w Oddziale Geriatrii SP WSZ w Szczecinie, Ambulatoryjna opieka specjalistyczna w zakresie geriatry obejmuje trzy poradnie: w SPWSZ Szczecin przy ul. Arkońskiej 4, w SP Szpital Kliniczny Nr 1 im. Prof. Tadeusza Sokołowskiego PUM przy ul. Unii Lubelskiej 1, Szpital św. Jerzego przy ul. Szpitalnej 10 w Kamieniu Pomorskim. Opieka długoterminowa w zakładzie opiekuńczo-leczniczym dla dorosłych świadczona jest w jednej placówce w Szczecinie i w trzynastu na terenie województwa zachodniopomorskiego. Obecnie w ramach dostępności do świadczeń udzielanych w ZOL jako województwo zajmujemy 13 miejsce na 16...”

5. Wstępny harmonogram planowanych działań z podaniem terminów:

Lp.	Nazwa działania	Rozpoczęcie (miesiąc)	Zakończenie (miesiąc)k
1	Kontakt z osobami i instytucjami, które zadeklarowały udział w projekcie.	15 marca 2019	31 marca 2019
2	Rekrutacja zespołu projektowego i wolontariuszy.	15 marca 2019	15 czerwca 2019
3	Podpisanie umów z podwykonawcami.	1 kwietnia 2019	15 kwietnia 2019
4	Rezerwacja transportu oraz miejsc w instytucjach kultury dla uczestników projektu.	1 kwietnia 2019	15 kwietnia 2019
5	Zawiadomienie uczestników o terminach planowanych spotkań.	7 kwietnia 2019	15 kwietnia 2019
6	Przygotowanie materiałów graficznych i relacjonowanie przebiegu projektu w mediach społecznościowych. Zakup materiałów biurowych i upominków dla seniorów.	1 kwietnia 2019	30 czerwca 2019
7	Realizacja spotkań integracyjnych dla seniorów (Uczestnictwo w zajęciach grach, wycieczkach, prelekcjach oraz spotkaniach przy „Kulturalnej kawie”).	15 kwietnia 2019	15 czerwca 2019
8	Przygotowanie materiałów do sprawozdania.	16 czerwca 2019	30 czerwca 2019

6. Zakładane rezultaty realizacji zadania:

Aktywizacja seniorów poprzez:

Przeprowadzenie 8 spotkań w ramach projektu Kulturalni Seniorzy.

Organizacja 8 wyjść do placówek kultury w Szczecinie.

Przeprowadzenie 8 prelekcji podczas spotkań przy Kulturalnej kawie.

Przeprowadzenie 8 rozgrywek gry towarzyskie.

Przekazanie upominków dla seniorów i wolontariuszy.

Pozyskanie wolontariuszy do projektu Kulturalni Seniorzy.

Realizacja materiałów zdjęciowych oraz albumu zdjęciowego.

Realizacja materiałów graficznych i informacyjnych dotyczących projektu.

7. Opis dotychczas wykonanych prac w ramach zadania (stan przygotowania zadania):

Koncepcja – opis (np. czy zadanie wymaga prac wstępnych, czy przygotowane zostały jakieś projekty lub dokumenty, czy powstał jakiś plan, czy zrobiono rozeznanie rynkowe, czy podjęte zostały jakieś prace przygotowawcze)

Zadanie nie wymaga realizacji prac wstępnych. W ramach przygotowawczych do projektu:

Przygotowaliśmy formularz oświadczenia o poparciu inicjatywy lokalnej przez mieszkańców Szczecina (w załączeniu).

Zebraliśmy podpisy poparcia mieszkańców na w/w oświadczeniach (w załączeniu).

Wykonaliśmy i zrealizowaliśmy plan rekrutacji placówek uczestniczących w projekcie oraz Partnerów oraz zweryfikowaliśmy i wybraliśmy placówki kultury jako Partnerów w projekcie Kulturalni Seniorzy (w załączeniu).

Przeprowadziliśmy konsultacje dotyczące podjęcia współpracy z w/w placówkami kultury. Wszystkie zgodziły się przyjąć Seniorów za częściową odpłatność, lub bezpłatnie. Wszelkie warunki uzgodniliśmy z osobami decyzyjnymi w danej jednostce. Również „Willa Ogrody”, w której planujemy przeprowadzić spotkania „kulturalna kawa” zapewniła swój udział w projekcie i dokonała kalkulacji kosztów serwisu kawowego z uwzględnieniem jedynie częściowej odpłatności.

Zredagowaliśmy i przesłaliśmy zapytania ofertowe dot. w/w projektu oraz zniżek za uczestnictwo beneficjentów w/w placówkach kultury i firmie transportowej (w załączeniu).

Przeprowadziliśmy konsultacje dotyczące redakcji samego projektu m.in. z zespołem Fundacji Kamienica1, Sektor 3 w Szczecinie, Szczecińskim Inkubatorem Kultury w ramach Wnioskaton w INKU - Maraton Pisania Wniosków).

Koncepcja przedyskutowana/zaaprobowana przez społeczność, dla której będzie realizowana (np. protokoły z odbytych spotkań z mieszkańcami, informacje umieszczone na portalach społecznościowych)